

# 福岡工業大学

2020

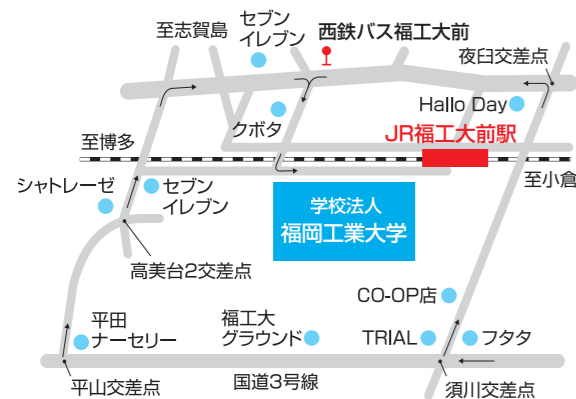
# 春夏講座ガイドブック



**FIT** 学校法人  
**福岡工業大学**

エクステンションセンター

〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1  
TEL 092-606-7089 FAX 092-606-7095  
URL <https://opencollege.fit.ac.jp/>  
E-mail [opencollege@fit.ac.jp](mailto:opencollege@fit.ac.jp)



## 〈利用交通機関〉

JR鹿児島本線「福工大前駅」から直結  
(快速が停まります)。  
※博多駅より約14分・小倉駅より約55分  
西鉄バス  
(系統番号23・26・26-A)  
「福工大前」下車…徒歩5分

何歳からでも学べる、今日から学んで自分プラス

開講期間  
2020年 **4月 ▶ 9月**

本学教員の知見をわかりやすく紹介する

## FIT講座

ジャンルを問わずいろいろ学べる

## 1日集中講座

興味のあることをじっくり学べる

## 文化教養・健康増進講座

キャリアアップ・キャリアチェンジに役立つ

## 資格取得支援講座



<https://opencollege.fit.ac.jp/>



# この春・夏、何かを始めるなら、FITオープンカレッジで。

## 地域の皆様へ～生涯学習のすすめ

本学は地域NO.1の生涯学習センターをめざし、「FITオープンカレッジ」と称して、知識・教養を高める講座や仕事に役立つ講座、生活を豊かにする趣味の講座、健康増進に役立つ講座など幅広く開講しています。

人生100年時代と言われる現在、地域・職場・学校など、あなたが今いる場所で、未来を見つめ、輝いていけるように、本学の講座を活用し、新しい一歩を踏み出してみませんか？



学長 下村 輝夫

# 語学・教養・趣味・健康増進と多彩な講座が盛り沢山!!

## FIT講座～本学教員による新たな「学びの場」

本学は「情報」「環境」「モノづくり」領域で教育研究力を発揮し、広く社会に貢献することを経営目標にかかげ、活動しております。

その一環として「FIT講座」ではこの分野を中心に本学の教員が日頃の教育・研究を生かし、地域の皆様へ向けた講座を実施しています。

大学の教育・研究の一端に触れられるこの機会を、ぜひご活用ください。



FIT: Fukuoka Institute of Technology

## FIT講座

20S001 は講座コードです。

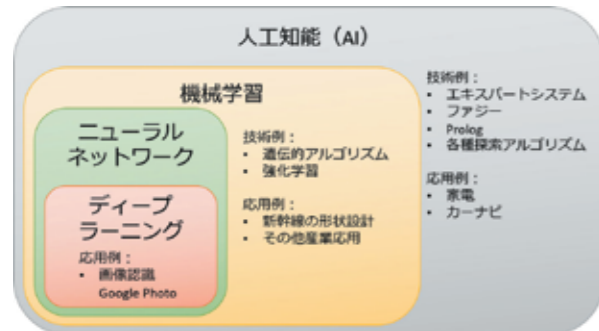
### 人工知能 (AI) って どんなもの?

無料  
講座

講師/山澤 一誠 情報工学部 情報工学科 教授

20S001 4/24 (金) 13:00~14:30

最近、人工知能 (AI) が自動運転やその他の分野で何かと話題になっています。2045年頃には人間を超える人工知能が生まれ、人間の職のほとんどがAIに奪われるのではないとも言われています。この講座では、人工知能とは一体どんなもので、どのように使われており、なぜ2045年問題が危惧されているのかを講義します。実は人工知能 (AI) には現在流行りのディープラーニングだけでなく、様々な種類が存在します。この講座では、その様々な種類の人工知能を紹介いたします。



【定員】30名 【受講料】無料

### 5月病を吹っ飛ばせ! 笑う門には「福」来る ～笑いで上手に コミュニケーション

無料  
講座

講師/池田 賢治  
社会環境学部  
社会環境学科 教授



20S003 5/9 (土) 10:30~12:00

コミュニケーションって何? コミュニケーションってどんな力? 笑って何? コミュニケーションと笑いの関係は? 笑いの効用は? こんなお話をさせていただきます。表情としての笑い、ことばとしての笑いなど笑いは多岐にわたりますが、目指すところは、よりよい人間関係、よりよい社会づくりです。お笑いについても触れますが、お笑いのスキルのための講座ではありませんのでご了承ください。



【定員】30名 【受講料】無料

## FIT講座

### 身につけるだけで、 血圧・体温・心拍数などの 体調情報が手に入る ウェアラブルコンピュータ

無料  
講座

講師/李 知炯 (リ ジョン)  
情報工学部  
情報システム工学科 助教



20S006 6/1 (月) 13:00~14:30

皆さん、自分の体調について気になっていることはありませんか? また、季節や天気が変わると体調が悪くなる原因を知りたくないですか? この講座では環境変化による体の反応についてお話しします。そして、日常生活で着用・使用する「モノ」を用いて体の情報を測る簡便な健康管理システム及び原理について一緒に学びましょう。例えば、メガネで心拍数を測り、指輪で血圧を測り、イヤホンで体温を測ることなど日常生活における体調管理や病気の予防を目指した先端研究について紹介いたします。



【定員】30名 【受講料】無料

### 海洋だけではなく! 大気中にも マイクロプラスチックが!

無料  
講座

講師/永淵 修 福岡工業大学 客員教授

20S008 9/30 (水) 13:00~14:30

マイクロプラスチックによる海の環境汚染の広がりが国際的な問題になっていますが、実はこのマイクロプラスチック、海だけでなく大気中にも拡散していて、国境を超えるレベルで広範囲に飛散している可能性があります。本講座では、これまで培った分析技術や長年採取してきた越境大気汚染問題 (PM2.5、水銀、オゾン等) に関する研究をもとに、大気中のマイクロプラスチックの実態をお話しします。



▲マイクロプラスチックの越境輸送解明のヒントとなる樹氷を採取 (上)

▶大気中から採取したポリプロピレンの破片 (右)

【定員】30名 【受講料】無料

## FIT会員限定

### ナノの世界へようこそ

—最先端の研究機器に触れてみよう!— 担当/総合研究機構

無料  
講座

20S005 9/3 (木)  
13:00~14:30

近年、ナノテクノロジーの研究が盛んです。本講座では、福岡工業大学が誇る先進・先端機器群のうち、ナノ物質の表面観察を最先端の研究機器を実際に使って体験してみましょう。



### ① フィールドエミッション 走査電子顕微鏡 (FE-SEM)

走査電子顕微鏡の中で最も精度がよく、最大で100万倍! に拡大、最小2nmの大きさのサンプルを観察できます。

### ② 三次元光学プロファイラー

光の干渉を利用して、サンプルの表面を3次元に写しだし、特に電子顕微鏡が苦手とする高さ方向を高精度 (0.008nm) で計測できます。

【定員】10名  
【受講料】無料  
【持参品】表面観察をしてみたいもの (例えば、コイン、葉っぱ等) があればお持ちください。  
(素材等により観察できない場合もあります。)  
【会場】E棟1階 総合研究機構計測センター

なるべく講座の8日前までにお申し込みください。

1~6ページの一部の講座は無料の託児サービス (要予約) をご利用いただけます。詳しくはHPをご覧ください。

この春・夏、何かを始めるなら、FITオープンカレッジで。

語学・教養・趣味・健康増進と多彩な講座が盛り沢山!!

## FIT 講座

**初めてのプログラミング** 対象：小学4～6年生  
～Scratchを使ってゲームや  
アニメーションを作成しよう!

無料  
講座

講師/石塚 丈晴 福岡工業大学短期大学部 教授  
弘中 大介 福岡工業大学短期大学部 准教授



20S010 8/1 (土)  
10:00～12:00

20S011 8/22 (土)  
10:00～12:00

この講座では「Scratch」というマサチューセッツ工科大学が開発した無料の教育用プログラミング言語を使って、自らプログラミングしてゲームやアニメーションを作成します。プログラミング教育に必要な「順序」や「分岐」、「反復」という考え方を学び、論理的思考力を高めます。なお、講座は自分のペースに合わせて次のステップに進むことができますので、どなたでも安心して参加することができます。

【定員】各18名 【受講料】無料 ※オリジナルテキスト 2,000円程度、8月8日(土)のサイエンスフェスタに参加される方は同じ教材を使用します。

TOPIC

2020年4月、福岡工業大学短期大学部にプログラミング教育を柱とした  
新「情報メディア学科」が誕生

## サイエンスフェスタ 2020 in FIT 8/8 (土)

知れば知るほど科学は面白い

対象：小学3～6年生(保護者同伴)・中学生

五十嵐美樹さんのサイエンスショー

12:00～13:00

科学のお姉さん・タレントの  
五十嵐美樹さんによるサイエンスショーです。  
おもしろくて、ためになる実験が見られますよ!  
これは必見です!



体験・展示コーナー

～科学の楽しさを体験してみよう!

午前の部 9:30～12:00 午後の部 13:00～15:30

- 人エイクラやスライムを作ってみよう ■キラキラに光る色素を作ってみよう
- 入浴剤を作ってみよう ■無色なハンディ万華鏡を作ってみよう
- ロボット&ドローンプログラミングに挑戦 など

福工大、福工大短大、城東高校から

40以上の体験・展示コーナーを出展する予定です。

【会場】福岡工業大学 FITアリーナ

お問い合わせ先 **モノづくりセンター TEL 092-606-7042**

※時間は若干前後する場合があります。詳細は、6月中旬以降に本学HP等でお知らせします。

申込不要

参加費無料



## 1日集中講座

仕事に役立つ、スキルアップに役立つおすすめ講座  
(入会不要)

人に伝わる企画・デザイン

【第一部】

教えます!

人を引きつける企画のコツ

【第二部】

ちょっとした工夫でこんなに変わる!

褒められるデザインとは?

講師/宮元 健一郎  
株式会社 利助オフィス(広告制作会社)  
クリエイティブディレクター



20S201

6/6 (土)

【第一部】13:00～14:30 【第二部】14:40～16:10

世の中に流れているCMや広告は、どのように作られているのか?実際の事例を通して、人を惹きつける企画のコツを学びます。手書きのアイデアメモやボツ企画など、制作の裏側も大公開。また、みんなの注目を集めるデザインをどうやって作るのか?年賀状や町内会のチラシなど身近な制作物にも使える、デザインの手法や裏ワザを紹介します。

【定員】30名 【受講料】2,000円



## 資格取得支援講座 (社会人対象)

社会人のためのキャリアアップ・生涯学習を応援。在学生と一緒に受講することで一般価格より低価格で受講できます。  
(入会不要)

20S901

基本情報技術者 (2021年春期対策)

【開講期間】 10/12(月)～2021.4/15(木) (46回)  
【時間】 16:30～19:30  
(一部10:00～13:00)  
【受講料】 70,300円(教材費 5,000円)  
【受験料】 5,700円(講座申込時に支払)  
【申込締切日】 9/28(月) 16:30まで



20S902

ITパスポート (随時)

【開講期間】 5/14(木)～7/20(月)  
(20回)  
【時間】 16:30～19:30  
【受講料】 20,300円(教材費 2,590円)  
【受験料】 5,700円(講座申込時に支払)  
【申込締切日】 4/27(月) 16:30まで



20S903

日商簿記2級 (2021.6月試験対策)

【開講期間】 12/3(木)～2021.6/11(金) (39回)  
【時間】 16:30～19:30  
(一部10:00～13:00)  
【受講料】 66,300円(教材費 1,980円)  
【持参品】 電卓(関数電卓は使用できません)  
【受験料】 4,720円(講座申込時に支払)  
【申込締切日】 11/24(火) 16:30まで



20S904

日商簿記3級 (2020.11月試験対策)

【開講期間】 6/24(水)～11/11(水) (17回)  
【時間】 16:30～19:30  
(一部10:00～13:00)  
【受講料】 25,760円(教材費 1,760円)  
【持参品】 電卓(関数電卓は使用できません)  
【受験料】 2,850円(講座申込時に支払)  
【申込締切日】 5/18(月) 16:30まで



20S905

TOEIC®L&R対策講座 中級コース  
(2020.8月試験対策)

【開講期間】 5/12(火)～7/28(火) (12回)  
【時間】 18:00～20:00  
【受講料】 20,000円(教材費 7,480円)  
【受験料】 IPテスト 3,130円  
(講座申込時に支払)  
【申込締切日】 4/17(金) 16:30まで



※資格に関する具体的な内容はQRコードから各サイトにアクセスしてください。なお、サイトの更新によりアドレスが変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※教材費・受験料は予定金額のため変更になる場合があります。

※受験料は本学に団体での申込をされる場合のみ必要です。その場合、ご本人の合否結果は本学へ送られてきます。

団体名も福岡工業大学と表記されます。

※詳細はエクステンションセンターホームページで

ご確認ください。



なるべく講座の8日前までにお申し込みください。

1～6ページの一部の講座は無料の託児サービス(要予約)をご利用いただけます。詳しくはHPをご覧ください。

## 1日集中講座

ジャンルを問わずいろいろな講座に参加したい、決まった曜日・時間に通うことができない等、そんなあなたにおすすめの講座です。(入会不要)

### 1日で覚えるミラーレス一眼の基礎と応用

講師/比田勝 大直  
フリーカメラマン  
AERA・週刊朝日など雑誌の写真撮影を中心に活動中



20S203 4/18 (土)  
10:00~14:00 (休憩11:30~12:30)

1日でミラーレス一眼の基礎と撮影方法を学ぶ講座です。午前中の講座では写真全般の基礎知識を学び、午後の講座では実際に写真を撮りながらミラーレス一眼の撮影方法を習得します。



【定員】15名 【受講料】3,000円 【持参品】お手持ちのミラーレス一眼レフカメラ

### 簡単にできる！ スマホで楽しくキレイな 写真の撮り方講座

講師/橋高 千里  
株式会社 connect pro代表取締役、  
日本デザイナー学院九州校  
非常勤講師



20S205 4/14 (火)  
10:00~15:00 (休憩12:00~13:00)

スマホで、撮影するときの設定の仕方など、基本的な機能の説明からお伝えします。講座では、【風景・人物・インテリア小物・料理】のそれぞれに合ったアングルの構成も学べます。後半は、撮った写真に“ちょい足し”で、キレイに見せるプチ編集に挑戦してみましょう。「もっとキレイに撮りたい。」「ピントがぼやけるのを何とかしたい。」のお悩みも解決できる講座です。



編集前の写真



編集後の写真

※お申し込み時に「iPhone」か「Android」かをお伝えください

【定員】15名 【受講料】2,500円  
【持参品】お手持ちのスマートフォン・筆記用具  
※テキスト代 300円(オリジナルテキスト)

### 初めてでも大丈夫！ カンタンInstagram

20S207 4/22 (水)  
10:00~15:00 (休憩12:00~13:00)

Instagramは、気になっているけれど  
・どうやって始めたらいいの？  
・どんな写真を投稿したらいいの？  
など

Instagramをスマホにインストールするところから始めます。基本的な機能と使い方を学び、撮影した写真を初投稿するところまでやってみましょう。

※お申し込み時に「iPhone」か「Android」かをお伝えください  
【ハッシュタグ・タグ付け・ストーリー】などInstagramに出てくる用語も解りやすく説明いたします。

【定員】15名 【受講料】3,000円  
【持参品】お手持ちのスマートフォン・筆記用具  
※テキスト代 300円(オリジナルテキスト)



### 海外旅行のトラブルと 旅で役立つ英語表現

講師/稲田 俊明  
日本英語学会顧問(元会長)  
複数の大学にて教育・研究に従事  
専門は英語学・言語学



20S209 7/18 (土) 10:00~11:30

初めての海外旅行で予想されるトラブルも、事前に準備をしていれば、安心して旅行を楽しめます。海外旅行時の体験談やよくある失敗例などを交えながら、旅行の前に知っておくべき海外事情や問題への対処法を解説します。また、海外旅行で想定される様々な場面、例えば、空港到着と入国審査、ホテルの予約、レストランでの食事、市内観光や買い物、病院の会話などで役立つ基本的な英会話も学びます。



【定員】30名 【受講料】1,000円

### 地球一周 船の旅を終えて

講師/木寺 美由樹 元中学校教師

20S211 8/1 (土) 10:00~11:30

一度は体験したい世界一周の船旅。憧れはあるけど、高すぎるのでは？1週間もすれば退屈するのでは？病気になったらどうするの？など疑問や不安もつきものです。この講座では、講師が体験した105日間、世界の22寄港地の船旅を通して、その国の歴史や文化に触れ、見て感じたこと、いいことも悪いことも含めお話しします。

主な内容：寄港地BEST5 WORST5、船内企画、出会ったスゴイ人たち、印象深い観光、美味しかったもの、持っていてよかったものなど。



【定員】30名 【受講料】500円

### シャンパンゴールドの アンティーク調アクセサリ作り

20S212 5/28 (木) 10:30~12:30

シャンパンゴールドカラーのドイツビーズ、パールなどのパーツを組み合わせてピンでつなげてネックレスとイヤリング(ピアス)を製作します。



ビーズのつなぎ方・まるめ方などのピンワーク技法をレシピに沿って習得して頂く講座となります。メタルリーフのパーツがロマンチックに少しスパイスを効かせてクラシカルな大人のアクセサリとなっています。初心者の方も安心して参加いただけます。ネックレスのトップを取り外す事が出来て2WAYでお楽しみいただけます。長さもお好みのサイズで完成する事が可能です。

【定員】各10名 【受講料】各2,000円 ※パーツの仕入れ状況で 多少パーツを変更する場合がございます。  
【持参品】アクセサリ専用のペンチ・丸ペンチ・ニッパー・メジャー・筆記用具(教室での貸し出しも可能です) ※材料費 各2,500円

### 空色ターコイズカラーのアクセサリ作り

講師/岡 直子 一般財団法人 生涯学習開発財団認定講師「Plaisir bijoux」主宰

20S213 5/28 (木) 14:30~16:30

存在感のある空色ターコイズカラーを中心にかわいい小花・美しい輝きを持つスワロフスキー・チェコビーズを組み合わせてオリジナルの



ネックレスとイヤリング(ピアス)を製作します。ピンでまるめた色とりどりの小さいパーツをワイヤーに差し入れ後ろのネックレスを取り外しをするカニカンアジャスターの取り付け方を習得して頂く講座となります。ターコイズはパワーストーンとしてとても人気があります。華やかな初夏を感じさせるネックレスとなっています。初心者の方も安心して参加いただけます。

### 「きちんと知ろう！自分の身体」運動シリーズ

① インナーマッスル・  
アウターマッスルを  
鍛える



20S214 4/9 (木)  
14:30~15:45

② 誰でもできる  
有酸素運動



20S215 5/14 (木)  
14:30~15:45

③ 姿勢良くきちんと  
歩くために



20S216 7/9 (木)  
14:30~15:45

④ 身体のために  
大事な  
筋トレとは？



20S217 9/10 (木)  
14:30~15:45



講師/フィットネスプランニングツカモト 明石 康宏  
FPTインストラクター、JAA1級エアロビクスインストラクター

【定員】各20名 【受講料】各1,500円 【持参品】動きやすい服装・水分補給の飲物(シューズは不要)

## 開講日一覧

### FIT講座

開講日	テーマ	備考
4/24 (金)	人工知能 (AI) ってどんなもの?	★
5/9 (土)	5月病を吹っ飛ばせ! 笑う門には「福」来る～笑いで上手にコミュニケーション	★
6/1 (月)	身につけるだけで、血圧・体温・心拍数などの体調情報が手に入るウェアラブルコンピュータ	★
8/1 (土)	初めてのプログラミング～Scratchを使ってゲームやアニメーションを作成しよう!	
8/22 (土)	初めてのプログラミング～Scratchを使ってゲームやアニメーションを作成しよう!	
9/30 (水)	海洋だけではない! 大気中にもマイクロプラスチックが!	★

### FIT会員限定

### 1日集中講座

9/3 (木)	ナノの世界へようこそ～最先端の研究機器に触れてみよう!～	
4/9 (木)	「きちんと知ろう! 自分の身体」運動シリーズ ① インナーマッスル・アウターマッスルを鍛える	
4/14 (火)	簡単にできる! スマホで楽しくキレイな写真の撮り方講座	★
4/18 (土)	1日で覚えるミラーレス一眼の基礎と応用	★
4/22 (水)	初めてでも大丈夫! カンタンInstagram	★
5/14 (木)	「きちんと知ろう! 自分の身体」運動シリーズ ② 誰でもできる有酸素運動	
5/28 (木)	シャンパンゴールドのアンティーク調アクセサリ作り	
5/28 (木)	空色ターコイズカラーのアクセサリ作り	
6/6 (土)	人に伝わる企画・デザイン 【第一部】教えます! 人を引きつける企画のコツ 【第二部】ちょっとの工夫でこんなに変わる! 褒められるデザインとは?	★
7/9 (木)	「きちんと知ろう! 自分の身体」運動シリーズ ③ 姿勢良くきちんと歩くために	
7/18 (土)	海外旅行のトラブルと旅で役立つ英語表現	★
8/1 (土)	地球一周 船の旅を終えて	
9/10 (木)	「きちんと知ろう! 自分の身体」運動シリーズ ④ 身体のために大事な筋トレとは?	
8/8 (土)	五十嵐美樹さんのサイエンスショー、体験・展示コーナー	

### サイエンスフェスタ 2020 in FIT

### 資格取得支援講座

基本情報技術者(2021年春期対策)・ITパスポート(随時)・日商簿記2級(2021年6月試験対策)・日商簿記3級(11月試験対策) TOEIC®L&R対策講座 中級コース(8月試験対策) ※年度が入っていない講座は2020年度試験対策

★在学生にもオススメの講座。申込方法はエクステンションセンターHP「在学生講座」をご覧ください。

# 申込方法のご案内

受付開始日 令和2年 3月2日(月) 受付時間/9時～17時(月～金)

※土・日・祝日は、インターネットのお申込のみとさせていただきます。

申し込み受付は先着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。

なお、文化教養・健康増進講座につきましては受付開始時点で定員に達している場合がありますので、ご了承ください。

#### 申込方法

**当センター窓口** 当センター窓口で直接お申込を受け付けます。  
受付時間/9時～17時(月～金) ※土・日・祝日・休業日を除く

**電話** **Tel. 092-606-7089**  
お名前・ご住所・受講希望講座名等をお知らせください。  
受付時間/9時～17時(月～金) ※土・日・祝日・休業日を除く

**インターネット** <https://opencollege.fit.ac.jp/>  
当センターホームページの専用フォームからお申し込みください。

#### 無料託児サービス

P1～6の一部の講座は無料の託児サービスをご利用いただけます。  
(要予約) 詳しくはHPをご覧ください。

#### 受講料 払込方法

**当センター窓口** 当センター窓口にて現金でお支払ください。

**銀行振込** 振込手数料は、自己負担をお願いします。

**インターネット申込の方** 「お支払手続きのご案内」メールに、振込先・振込金額・振込期限日を記載しております。入金確認後、会員証を郵送いたします。

**銀行振込をご希望の方** 郵送する「受付確認書」に、振込先・振込金額・振込期限日を記載しております。入金確認後、会員証を郵送いたします。

※お申込後の取消や、ご都合により入金が遅れる場合は、必ず当センター窓口までご連絡をお願いします。

(入金期限日までに、入金がない場合は、受講申込は自動的に取消となりますのでご了承ください。)

また、受講料の払込後、講座開始前日までに受講取消をされた場合は、受講料から事務手数料一講座一律2,000円を差し引いた金額を返金いたします。(但し、入会金は返金致しません。)

## 会員制度について

●FITオープンカレッジは、会員制となっております(一日講座・指定講座を除く)。入会金:2,000円(2年間有効の会員カード発行)

会員特典 (FIT会員)	1 本学講師が担当するセミナー・講演会等の聴講	2 本学図書館の利用(図書館規定に準じます)	3 学内レストランの利用
	4 学内書店(紀伊國屋書店)の利用:書籍の割引購入など	5 学期毎に講座ガイドブック郵送	

※会員特典は、会員証裏に表示している有効期限日までとします。

※会員証紛失の際は、再発行いたしますので事務室にお申し出ください。手数料500円が別途必要となります。

## 会員証の更新について

会員証の有効期限が2020年3月31日の方は、会員契約更新が必要となります。(更新料1,000円)

## 注意事項

- 両替はおこなっておりません。
- 講座開始後の自己都合による解約は、原則として受け付けておりません。
- 受講時のお子さま同伴・録音・撮影は、ご遠慮ください。
- 欠席や遅刻については、特に講師が指定した場合を除き、連絡不要です。
- 講座によっては、途中入講できるものがあります。お電話にて、ご確認ください(月初めからの受講となります)。
- 都合により、講座日程等に変更が生じる場合があります(祝日・学校行事と重複する場合など)。
- 講座開始時刻より30分を経過しても出席者がいない場合は、当日の講座は閉講となり、これに対する補講は行いません。
- 住所・電話番号など変更された場合は、速やかに事務室までご連絡ください。
- 学内は、全面禁煙です。
- 傘を含む手回り品は、必ず教室内に置き、紛失にはご注意ください。
- 教材・テキスト・資料のみの販売はいたしません。
- 受講者都合による講座振替や補講はいたしません。
- 講師・受講生の連絡先は、個人情報保護の観点より、お教えできませんのでご了承ください。
- 講座の閉講について: 講師のやむを得ない事情や、受講者数が一定数に満たない場合、講座を閉講することがあります。その場合はお納めいただいた受講料・入会金は全額返還いたします。
- 休講について: 悪天候および講師の都合等で、やむを得ず休講となる場合、原則として補講を行います。休講・補講の日程は、事前に講師又は事務室からご連絡いたします。ただし、受講生のご都合により緊急の連絡がとれない場合は、ご容赦ください。講座期間中の休講日については、18ページのカレンダーをご参照ください。
- 駐車場利用について: 受講期間中の駐車場利用については、必ず初回来校時に事務室にて、手続きをお願いします。なお、駐車台数には制限がありますので、利用時間によっては駐車できない場合があります。なるべく公共交通機関をご利用ください(注: 駐車場は、バック駐車・徐行厳守で、マナーある運転にご協力ください)。

## 緊急時のお知らせについて

地震・台風、その他緊急時のお知らせやそれに伴う休講情報などは、[本学の大学ホームページ\(https://www.fit.ac.jp/\)](https://www.fit.ac.jp/) の新着情報にて公開いたします。

# CONTENTS

## 外国語を学びたい

- P9**
- 1 英会話・Intermediate
  - 2 スキルアップ英会話
  - 3 やさしい英会話 個人レッスン(月曜日クラス)
  - 4 やさしい英会話 個人レッスン(金曜日クラス)
  - 5 英会話初級
- P10**
- 6 シナリオで学ぶ英会話
  - 7 英語のジョークで学ぶ英語表現 **NEW**
  - 8 中国語講座
  - 9 金先生の韓国語講座 初級
  - 10 慎先生の韓国語講座 初級 I
  - 11 慎先生の韓国語講座 初級 II
- P11**
- 12 慎先生の韓国語講座 中級 I
  - 13 慎先生の韓国語講座 中級 II
  - 14 慎先生の韓国語講座 上級
  - 15 慎先生の韓国語フリートークキング講座

## 知識や教養を深めたい

- P11**
- 16 俳句 水曜日クラス
  - 17 俳句 木曜日クラス
- P12**
- 18 美文字講座
  - 19 詩吟
  - 20 絵画教室・あとろえ
  - 21 水彩画・絵はがき教室
  - 22 油彩画・パステル画教室
  - 23 鞆ペンでスケッチ! 火曜日クラス
- P13**
- 24 鞆ペンでスケッチ! 土曜日クラス
  - 25 フルーツ教室 A
  - 26 フルーツ教室 B
  - 27 どんどん上達する花教室! 初級クラス
  - 28 どんどん上達する花教室! トレンドデザインクラス **NEW**

## 手づくりチャレンジ

- P14**
- 29 トールペイント
  - 30 フラワーペインティング A
  - 31 フラワーペインティング B
  - 32 ポリクレイ
  - 33 シルバークレイ 月1回クラス
  - 34 シルバークレイ 月2回クラス
- P15**
- 35 ステンドグラス
  - 36 パッチワークキルト 火曜日クラス
  - 37 パッチワークキルト 水曜日クラス
  - 38 和のパッチワーク

## 体を動かしてリフレッシュ

- P15**
- 39 アイアンガーヨガ
  - 40 ヨガ -毎日イキイキと-
- P16**
- 41 リラックス&デトックスヨガ 月2回コース
  - 42 リラックス&デトックスヨガ 月3回コース
  - 43 ストレッチとソフトヨガ
  - 44 今日から始めるこれからの身体作り **NEW**
  - 45 気分そう快!!いきいき体操
  - 46 身体メンテナンス体操
- P17**
- 47 ロコモ・メタボ予防体操コース
  - 48 Shall We ダンス? -ダンススポーツを楽しみませんか-
  - 49 健身太極拳 初級
  - 50 大人のための楽しむバレエ
  - 51 リフレッシュ・フラ「あなたもフラガール!!」初級クラス

FITオープンカレッジは今春20年目を迎えます。この春・夏、何かを始めたいとお考えなら、FITオープンカレッジでスタートしましょう。

文化教養・健康増進講座 語学・教養・趣味・スポーツまで

この春・夏何かを始めるなら  
FITオープンカレッジで。

## 文化教養・健康増進講座

どの講座も見学できます

要事前予約

興味を広げたい、教養を深めたい、体を動かしたい、語学を習得したいなど、学べる講座が盛り沢山。

・テキスト・材料費等は受講料には含まれません。・持参品など受講する講座で必ずご確認ください。またホームページでもスケジュールを確認することが可能です。

1～15 外国語を学びたい

16～28 知識や教養を深めたい

29～38 手づくりにチャレンジ

39～51 体を動かしてリフレッシュ

### 1 英会話・Intermediate 20S251・20S252

講師/アンソニー・ディアゴスティーノ  
福岡工業大学短期大学部非常勤講師



街を歩いていて、さまざまな国から来た人を見かけることはもう珍しくありません。突然英語で道を尋ねられた時、逃げてしまった方もいるはず。まずは、外国人と話す事に慣れましょう。経験豊富な外国人講師によるレッスンであなた自身の国際化を目指しませんか？

20S251 I / 13:00~14:30 20S252 II / 15:00~16:30

【開講日】木曜日  
【回数】12回  
【時間帯】I / 13:00~14:30  
II / 15:00~16:30  
【定員】各15名  
【受講料】各18,000円  
※テキストは講師よりご案内

【スケジュール】

4月	9・16
5月	7・21
6月	4・18
7月	2・16
8月	6・20
9月	3・17

### 2 スキルアップ英会話 20S253

講師/アンソニー・ディアゴスティーノ  
福岡工業大学短期大学部非常勤講師



This course is designed to provide students with an advanced command of English with the tools to express themselves proficiently in a variety of situations.

20S253 I / 13:00~14:30 20S254 II / 15:00~16:30

【開講日】木曜日  
【回数】12回  
【時間帯】10:00~11:30  
【定員】15名  
【受講料】18,000円  
※プリント代300円程度

【スケジュール】

4月	9・16
5月	7・21
6月	4・18
7月	2・16
8月	6・20
9月	3・17

### 3 やさしい英会話 個人レッスン(月曜日クラス) 20S254~20S258

講師/堀内 宜子  
元大学講師



英会話ができるようになりたいけれど、どこから始めたらいいかわからない方への入門編です。中学英語を使った簡単な英会話フレーズを繰り返し練習して、口から自然に英語が出るようになることを目指します。聴く力も養いながら話せる英語を一文ずつ増やしていきます。

20S254 13:00~13:40 20S257 15:30~16:10  
20S255 13:50~14:30 20S258 16:20~17:00  
20S256 14:40~15:20

【開講日】月曜日 【回数】20回  
【時間帯】13:00~17:00の間に40分  
ずつ固定の時間(1レッスン40分間)  
【定員】個人レッスン(全5名)  
【受講料】各30,000円  
※テキストは初回販売『もっとやさしい  
起きてから寝るまで英語表現600』  
『魔法の英会話フレーズ500』等

【スケジュール】

4月	6・13・20・27
5月	11・18・25
6月	8・15・22
7月	6・13・20・27
8月	3・17・24・31
9月	7・14

### 4 やさしい英会話 個人レッスン(金曜日クラス) 20S259~20S263

講師/堀内 宜子  
元大学講師



英会話ができるようになりたいけれど、どこから始めたらいいかわからない方への入門編です。中学英語を使った簡単な英会話フレーズを繰り返し練習して、口から自然に英語が出るようになることを目指します。聴く力も養いながら、話せる英語を一文ずつ増やしていきます。

20S259 13:00~13:40 20S262 15:30~16:10  
20S260 13:50~14:30 20S263 16:20~17:00  
20S261 14:40~15:20

【開講日】金曜日  
【回数】20回  
【時間帯】13:00~17:00の間に40分ずつ  
固定の時間(1レッスン40分間)  
【定員】個人レッスン(全5名)  
【受講料】各30,000円  
※テキストは初回販売

【スケジュール】

4月	3・10・17・24
5月	8・15・22
6月	5・12・19
7月	3・10・17・31
8月	7・21・28
9月	4・11・18

### 5 英会話初級 20S264

講師/堀内 宜子  
元大学講師



本講座は①「トイ・ストーリー」のCDの発音やイントネーションをまねながら読んで表現を覚える②日本の歴史や社会について外国人に紹介する文章を聴いて、内容がわかるようリスニング力を高める③基本フレーズをしっかりとインプットし、挨拶、レストラン、旅行など場面別会話をロールプレイでアウトプットする練習をするの3パートからなっています。楽しみながら少しずつ英語の表現力を身につけていきましょう。

【開講日】月曜日 【回数】20回  
【時間帯】10:00~12:00  
【定員】10名  
【受講料】30,000円  
※テキストは初回販売  
「トイ・ストーリー」  
「デイビッド・セインの日本紹介」  
「ゼロからスタート英会話」

【スケジュール】

4月	6・13・20・27
5月	11・18・25
6月	8・15・22
7月	6・13・20・27
8月	3・17・24・31
9月	7・14

### 6 シナリオで学ぶ英会話 20S265

講師/堀内 宜子  
元大学講師



『ウォルター少年と、夏の休日』はテキサスの田舎に住む偏屈な老兄弟が姪の息子と触れ合うことで生きがいを見つけ、少年も成長していく味わい深いドラマです。シナリオを使ってセリフがすべてわかる経験をしてみませんか。楽しく学んで聞き取れる会話と使える表現を増やしていきます。

【開講日】金曜日  
【回数】20回  
【時間帯】10:00~12:00  
【定員】10名  
【受講料】30,000円  
※テキストは初回販売  
『ウォルター少年と、夏の休日』  
(SECONDHAND LIONS)

【スケジュール】

4月	3・10・17・24
5月	8・15・22
6月	5・12・19
7月	3・10・17・31
8月	7・21・28
9月	4・11・18

### 7 英語のジョークで学ぶ英語表現 NEW 20S266

講師/稲田 俊明  
日本英語学会顧問(元会長)



英語のジョークを英語と日本語対訳で楽しみながら、旅行や生活の中で使える簡単な英語を学びます。毎回、面白い英語のジョークや実際に体験したユーモアの実例を紹介して、その中で使われている簡単な英語表現を解説します。取り上げるジョークの中には、日常の発想の転換や新しいアイデアの種が隠れています。英語についての受講者の質問や要望に応じて、ジョークを楽しみながら、役に立つ基礎的な英語表現を学びます。

【開講日】土曜日  
【回数】6回  
【時間帯】10:30~12:00  
【定員】15名  
【受講料】9,000円  
※オリジナルテキスト(無料)

【スケジュール】

4月	4・18
5月	9・23
6月	13・27
7月	-
8月	-
9月	-

### 8 中国語講座 20S267

講師/青山 祐子  
専門学校非常勤講師、通訳・翻訳業



このクラスでは、中国語の音読、語彙の使い方、文の表現を習得しながら、様々な場面で応用できる会話能力及びリスニング能力を高めることを目標とします。みんな楽しく学びながら、中国語力を身につけていきましょう！

受講レベル：中国語の学習経験のある方

【開講日】月曜日  
【回数】18回  
【時間帯】10:00~11:30  
【定員】12名  
【受講料】27,000円  
※テキストは講師よりご案内

【スケジュール】

4月	13・20・27
5月	11・18・25
6月	8・15・22・29
7月	6・13・20
8月	3・17・24
9月	7・14

### 9 金先生の韓国語講座 初級 20S268

講師/金 智淑  
LoveFM DJ、筑紫女学院大学非常勤講師



この講座では本場の人気声優たちによる生きた韓国語を聞きながらリスニング&リーディング力を鍛えます。

また「떡볶이와 오징어 그리고 순대」や「공합이 뭐길래」など、韓国の社会と文化に関連した短い文章を読み、その内容について話しながら旬な韓国語や表現も身につけます。苦手な発音や文法もリズムに乗って話すと楽しくなりますよ。一緒に韓国語で楽しく話し合いませんか！

【開講日】水曜日  
【回数】12回  
【時間帯】15:30~17:00  
【定員】14名  
【受講料】18,000円  
※テキストは講師よりご案内

【スケジュール】

4月	1・15
5月	13・20
6月	3・17
7月	1・15
8月	5・19
9月	2・16

### 10 慎先生の韓国語講座 初級 I 20S269

講師/慎 順花  
筑紫女学院大学非常勤講師、福岡韓国教育院ハングル学校講師



まだまだ続く韓流ブーム！言葉がわかるともっと楽しめます。学びやすい外国語と言われている韓国語は、語順も表現も日本語と最も近い言葉です。このコースは「正確な発音と基本文型を学習し、いろいろな基本会話を身につける」ことを目指しています。やってみることから出会いが始まります！

受講レベル：基本的な読み書きができる方、基礎からもう一度と思う方

【開講日】月曜日  
【回数】20回  
【時間帯】10:00~11:30  
【定員】12名  
【受講料】25,000円  
※テキストは講師よりご案内

【スケジュール】

4月	6・13・20・27
5月	11・18・25
6月	8・15・22
7月	6・13・20・27
8月	3・17・24
9月	7・14・28

### 11 慎先生の韓国語講座 初級 II 20S270

講師/慎 順花  
筑紫女学院大学非常勤講師、福岡韓国教育院ハングル学校講師



異文化も言葉が分かればもっと楽しめます。韓国語は、語順も表現も日本語と最も近い言葉です。このコースは、「正確な発音と文型をしっかりと学習し、日常会話を身につける」ことを目指しています。バランスよい学習で自信をつけていきましょう！

受講レベル：基本文型や文法が理解できて基本的な会話ができる方

【開講日】月曜日  
【回数】20回  
【時間帯】11:40~13:10  
【定員】12名  
【受講料】25,000円  
※テキストは講師よりご案内

【スケジュール】

4月	6・13・20・27
5月	11・18・25
6月	8・15・22
7月	6・13・20・27
8月	3・17・24
9月	7・14・28

## 12 慎先生の韓国語講座 中級 I 20S271

講師 / 慎 順花  
筑紫女学園大学非常勤講師、福岡韓国教育院ハングル学校講師



基本的な表現、文型や文法をアップグレードし、場面に合う様々な日常会話を身につけることを目指しています。テーマに合うスピーチなどを通してコミュニケーション能力を高めていきます。苦手な発音や文法もやさしく身につけることが出来ます。

**受講レベル：基本文型や文法が理解できて日常会話ができる方**

【開講日】木曜日  
【回 数】23回  
【時間帯】15:00～16:30  
【定 員】12名  
【受講料】28,750円  
※テキストは講師よりご案内

【スケジュール】

4月	9・16・23・30
5月	7・14・21・28
6月	4・11・18・25
7月	2・9・16・30
8月	6・20・27
9月	3・10・17・24

## 13 慎先生の韓国語講座 中級 II 20S272

講師 / 慎 順花  
筑紫女学園大学非常勤講師、福岡韓国教育院ハングル学校講師



読み・書き・話す・聞き取りの能力をバランスよくアップグレードさせ、日常生活で使われる様々な実用会話を身につけることを目指して進めていきます。作文の発表、ペアでの会話練習やテーマに合うスピーチ、などを通してコミュニケーション能力を更に高めていきます。

**受講レベル：いろいろな場面での日常会話ができる方**

【開講日】木曜日  
【回 数】23回  
【時間帯】19:00～20:30  
【定 員】12名  
【受講料】28,750円  
※テキストは講師よりご案内

【スケジュール】

4月	9・16・23・30
5月	7・14・21・28
6月	4・11・18・25
7月	2・9・16・30
8月	6・20・27
9月	3・10・17・24

## 14 慎先生の韓国語講座 上級 20S273

講師 / 慎 順花  
筑紫女学園大学非常勤講師、福岡韓国教育院ハングル学校講師



다양한 주제에 따른 표현능력 및 보다 수준 높은 어휘와 문법, 모르면 실수하는 한국적인 표현 등을 배웁니다. 테마를 정하여 토론향하기, 작문하여 발표하기, 듣고 통역하기 등 다양한 학습을 통해서 실력을 쌓아 보시지 않겠습니까?

**수강레벨 : 프리토킹을 목표로 하시는 분**

【開講日】木曜日  
【回 数】23回  
【時間帯】10:30～12:00  
【定 員】12名  
【受講料】28,750円  
※テキストは講師よりご案内

【スケジュール】

4月	9・16・23・30
5月	7・14・21・28
6月	4・11・18・25
7月	2・9・16・30
8月	6・20・27
9月	3・10・17・24

## 15 慎先生の韓国語フリートーキング講座 20S274

講師 / 慎 順花  
筑紫女学園大学非常勤講師、福岡韓国教育院ハングル学校講師



알면 알수록 어려워지는 한국어, 그 말의 숨은 뜻까지 알면 당신은 프로입니다. 보다 세련된 표현, 실용적인 표현 등을 습득하여 지금까지 같고 닮아 온 실력을 활용, 발휘해 보시지 않겠습니까?

**수강레벨 : 프리토킹이 가능, 통역을 하고 싶으신 분**

【開講日】木曜日  
【回 数】23回  
【時間帯】13:00～14:30  
【定 員】12名  
【受講料】28,750円  
※テキストは講師よりご案内

【スケジュール】

4月	9・16・23・30
5月	7・14・21・28
6月	4・11・18・25
7月	2・9・16・30
8月	6・20・27
9月	3・10・17・24

## 16 俳句 水曜日クラス 20S275

講師 / 秦 夕美  
現代俳句協会会員、ふくふく俳句会事務局



自然との共存共栄は古来、日本人の生活に溶け込んでいました。芭蕉の俳諧は和歌から生まれ、「俳句」という呼び名は、正岡子規がつけたものです。自然や自分の心を見つめ、十七文字にする俳句は今世界中に広がっています。今というかけがえのない時を切り取って形にする喜び、一緒に俳句を楽しみませんか。

【開講日】水曜日  
【回 数】6回  
【時間帯】13:00～15:00  
【定 員】10名  
【受講料】9,000円

【スケジュール】

4月	1
5月	13
6月	3
7月	1
8月	5
9月	2

## 17 俳句 木曜日クラス 20S276

講師 / 田中 葉月  
現代俳句協会会員、(望)同人



世界最短の詩とも言われる俳句。初めての方でも気軽に楽しむことのできる間口の広い文学です。自然との対話の中で心の奥にしまいこんでいた自分の声呼び覚ましてみませんか。新しい自分にめぐり会うことができます。さあ、俳句と一緒に楽しみましょう。

【開講日】木曜日  
【回 数】6回  
【時間帯】13:00～15:00  
【定 員】10名  
【受講料】9,000円

【スケジュール】

4月	16
5月	21
6月	18
7月	16
8月	20
9月	17

## 18 美文字講座 20S277

講師 / 萱野 恵子  
読売書法会常任理事、日本書芸院評議員、日展会友



本講座では、ペンや筆を用いたすっきりとした美しい大人の字が書けるよう、一つ一つ丁寧に指導いたします。様々なご要望に応じますので、何なりとお申し出ください。

【開講日】土曜日 【回 数】12回  
【時間帯】10:00～12:00  
【定 員】20名 【受講料】15,000円  
【持参品】水性ボールペン・マット  
(やわらかい下敷)  
※700円程度(トレス用・清書用の紙、テキスト及び資料など)、希望者には道具販売

【スケジュール】

4月	11・25
5月	9・23
6月	6・20
7月	11・18
8月	22・29
9月	12・26

## 19 詩吟 20S278

講師 / 前田 千代子  
香露堂



良き文化の継承として、和歌・漢詩等を優雅に！  
CD・メロディオンの伴奏に乗せて楽しく吟じます。声を出し爽やかな気分が元気をもらいます。又、歴史を感じながら詩文に触れるのも楽しみの一つです。生き活きと笑いのある教室で充実のひとときをご一緒に過ごしませんか…？  
お気軽にご見学をお待ちしております。

【開講日】金曜日  
【回 数】18回  
【時間帯】13:30～15:30  
【定 員】10名  
【受講料】12,000円  
【持参品】筆記具  
※テキストは講師よりご案内

【スケジュール】

4月	3・10・17
5月	1・15・22
6月	5・12・19
7月	10・17・31
8月	7・21・28
9月	11・18・25

## 20 絵画教室・あとリエ 20S279・20S280

講師 / 眞田 則幸  
国際美術連盟会員、日本美術家連盟会員、あとリエ主宰



水彩画・油彩画・パステル画・色鉛筆画より選択できます。はじめての方は、講師が毎回モチーフを準備します。経験者の方は、各自のテーマに添った提案・各展覧会出品作品のアドバイスをいたします。また、年一回福岡県立美術館で展覧会を開催しています。皆さんと一緒に楽しく描いてみませんか？

20S279 午前クラス / 10:00～12:30  
20S280 午後クラス / 13:00～15:30

【開講日】金曜日 【回 数】20回  
【時間帯】午前クラス / 10:00～12:30  
午後クラス / 13:00～15:30  
【定 員】各20名  
【受講料】各30,000円  
【持参品】当面講師が準備、必要に応じて別途案内  
※材料費月実費

【スケジュール】

4月	3・10・24
5月	22・29
6月	5・12・19・26
7月	3・10・17・31
8月	7・21・28
9月	4・11・18・25

## 21 水彩画・絵はがき教室 20S281

講師 / 眞田 則幸  
国際美術連盟会員、日本美術家連盟会員、あとリエ主宰



一枚の気に入った写真、ふと心に触れた四季折々の色を五感を澄まして、描いてみませんか。  
至福の時、癒しの一筆、楽しい時間を皆さんと一緒に過ごして、心を込めた作品作りを楽しみましょう。

【開講日】水曜日  
【回 数】8回  
【時間帯】10:00～12:00  
【定 員】20名  
【受講料】16,000円  
【持参品】材料をお持ちでない方は、初回に講師より説明いたします

【スケジュール】

4月	15
5月	27
6月	10
7月	15・29
8月	19・26
9月	9

## 22 油彩画・パステル画教室 20S282

講師 / 眞田 則幸  
国際美術連盟会員、日本美術家連盟会員、あとリエ主宰



青空、太陽、風、季節、そして非日常を白いキャンバスに描いてみませんか？  
十人十色、自由自在、描くことを心ゆくまで満喫してください。  
アドバイスいたします。

【開講日】水曜日  
【回 数】8回  
【時間帯】10:00～12:00  
【定 員】12名  
【受講料】16,000円  
【持参品】材料をお持ちでない方は、初回に講師より説明いたします

【スケジュール】

4月	1
5月	27
6月	24
7月	22
8月	5・26
9月	2・16

## 23 鞆ペンでスケッチ！ 火曜日クラス 20S283

講師 / 中村 洋一



水辺の鞆で作ったペンを用いて、その独特の美しい線を生かした作品を楽しむ絵の講座です。鞆ペンで表現することの面白さや楽しさをみんなで発見しあう教室です。絵は心をより豊かに、人生をより楽しく過ごすためのもの。難しく考えないで風景・静物・人物など好きなものを自分のペースで描いて楽しみましょう。

【開講日】火曜日  
【回 数】12回  
【時間帯】10:00～12:00  
【定 員】15名  
【受講料】24,000円  
【持参品】4～6号スケッチブック・製図用インク・水彩用具  
※鞆ペン1本200円

【スケジュール】

4月	14・28
5月	12・26
6月	9・23
7月	14・28
8月	18・25
9月	8・29

## 24 筆ペンでスケッチ！ 土曜日クラス 20S284

講師／中村 洋一



水辺の筆で作ったペンを用いて、その独特の美しい線を生かした作品を楽しむ絵の講座です。筆ペンで表現することの面白さや楽しさをみんなで見学しあう教室です。絵は心をより豊かに、人生をより楽しく過ごすためのもの。難しく考えないで風景・静物・人物など好きなものを自分のペースで描いて楽しみましょう。

【開講日】土曜日  
【回数】6回  
【時間帯】10:00～12:00  
【定員】15名  
【受講料】12,000円  
【持参品】4～6号スケッチブック・製図用インク・水彩用具  
※筆ペン1本200円

【スケジュール】

4月	11
5月	9
6月	13
7月	11
8月	22
9月	12

## 25 フルート教室 A 20S285～20S293

講師／工藤 萌(きざし)  
フルート奏者



フルートは人それぞれの音を奏でる楽器です。練習を積み重ねればどんどん上達していきます。自主性を尊重し、レベルに合った指導を行います。初心者の方でも安心してご参加ください。

※レッスン内容等のご相談は講師の空き時間をご確認の上、ご予約ください。また、見学を希望される方はご相談ください。

20S285	10:00～10:40	20S290	14:20～15:00
20S286	10:40～11:20	20S291	15:00～15:40
20S287	11:20～12:00	20S292	15:40～16:20
20S288	13:00～13:40	20S293	16:20～17:00
20S289	13:40～14:20		

【開講日】金曜日  
【回数】12回  
【時間帯】10:00～17:00の間に40分ずつ固定の時間帯(1レッスン40分間)  
【定員】個人レッスン(全9名)  
【受講料】各30,000円  
【持参品】フルート・楽譜・筆記用具  
フルート購入希望者は受講申込時にご相談ください

【スケジュール】

4月	10・24
5月	8・22
6月	5・19
7月	3・17
8月	7・28
9月	11・25

## 26 フルート教室 B 20S294～20S302

講師／工藤 萌(きざし)  
フルート奏者



フルートは人それぞれの音を奏でる楽器です。練習を積み重ねればどんどん上達していきます。自主性を尊重し、レベルに合った指導を行います。初心者の方でも安心してご参加ください。

※レッスン内容等のご相談は講師の空き時間をご確認の上、ご予約ください。また、見学を希望される方はご相談ください。

20S294	10:00～10:40	20S299	14:20～15:00
20S295	10:40～11:20	20S300	15:00～15:40
20S296	11:20～12:00	20S301	15:40～16:20
20S297	13:00～13:40	20S302	16:20～17:00
20S298	13:40～14:20		

【開講日】金曜日  
【回数】12回  
【時間帯】10:00～17:00の間に40分ずつ固定の時間帯(1レッスン40分間)  
【定員】個人レッスン(全9名)  
【受講料】各30,000円  
【持参品】フルート・楽譜・筆記用具  
フルート購入希望者は受講申込時にご相談ください

【スケジュール】

4月	3・17
5月	1・15・29
6月	12・26
7月	10・31
8月	21
9月	4・18

## 27 どんどん上達する花教室！ 初級クラス 20S303

講師／フラワークリエーション・祥染  
フラワーデザイナー検定審査員、職業訓練指導員、毎月流いけ花師範、教員資格



フラワーデザイン基本技術や生花の扱い方の学びを優先するコース。修了証、資格、特許技術習得(詳しくはミラクルデザインブーケ®で検索)も目指せます。詳しくはご見学で講師にお問合せを。

■28コースも併せて……見学はお気軽にお申し出ください。男性も歓迎！お花が出来る男性って素敵！

【開講日】水曜日  
【回数】6回  
【時間帯】14:00～16:00  
【定員】10名  
【受講料】12,000円  
【持参品】ハサミ(注文も受け付けます 2,100円程度)・作品持ち帰り袋  
※花代実費(900～2,500円前後)

【スケジュール】

4月	15
5月	13
6月	10
7月	8
8月	19
9月	30

## 28 どんどん上達する花教室！ トレンドデザインクラス NEW 20S304

講師／フラワークリエーション・祥染  
フラワーデザイナー検定審査員、職業訓練指導員、毎月流いけ花師範、教員資格



ギフトや装飾…自分の作品が役立つって素敵！楽しむことが目的のコース。実績豊富、フランスで学んだ講師が実用的でモダンなスタイルも指導するから趣味から仕事の方まで対応。修了証も目指せます。生徒さん作品は「祥染の花日記」で検索を。

【開講日】水曜日  
【回数】6回  
【時間帯】10:30～12:30  
【定員】10名  
【受講料】12,000円  
【持参品】ハサミ(注文も受け付けます 2,100円程度)・作品持ち帰り袋  
※花材教材実費(1,500～3,500円前後)

【スケジュール】

4月	15
5月	13
6月	10
7月	8
8月	19
9月	30

## 29 トールペイント 20S305

講師／石橋 世津子

ジョストボ・スラバ(認定講師)、ソレイユフォークアートアカデミーファイナンスアート認定講師



華麗で繊細な花や風景・果物などを白木・ブリキ・布などの自分のお好きなものに描いてみませんか?メディウムの使い方、ストローク等のテクニックも交えて進めていきます。下絵を元に描いていきますので初めての方も楽しく作品作りができます。お気軽にご参加ください。

【開講日】金曜日【回数】6回  
【時間帯】10:00～12:30  
【定員】10名  
【受講料】12,000円  
【持参品】水入れ・筆拭き布  
※月1,000円位～(木・缶等)道具類が必要な方は6,000～7,000円程度(筆・絵具・パレット等)

【スケジュール】

4月	3
5月	1
6月	5
7月	3
8月	7
9月	4

## 30 フラワーペインティング A 20S306

講師／安藤 美彌子  
フルンピアハウス講師



アクリル絵の具と丸筆を使って、いろいろな素材に花の絵を描いてみませんか。何色もの絵の具を筆先につけて一気に一筆で描くことで色のグラデーションが生み出され、生き生きとした花を描くことができます。楽しみながら作品作りをしていきたいと思っていますので、どうぞふるってご参加ください。

【開講日】木曜日【回数】6回  
【時間帯】10:30～15:30  
【定員】10名  
【受講料】19,800円  
【持参品】エプロン・絵具・筆  
※1作品あたり1,000～2,000円  
希望者のみスターターセット(絵具・筆等)10,000円程度、カリキュラム代2,000円

【スケジュール】

4月	9
5月	14
6月	11
7月	9
8月	6
9月	10

## 31 フラワーペインティング B 20S307

講師／安藤 美彌子  
フルンピアハウス講師



アクリル絵の具と丸筆を使って、いろいろな素材に花の絵を描いてみませんか。何色もの絵の具を筆先につけて一気に一筆で描くことで色のグラデーションが生み出され、生き生きとした花を描くことができます。楽しみながら作品作りをしていきたいと思っていますので、どうぞふるってご参加ください。

【開講日】木曜日【回数】6回  
【時間帯】10:30～15:30  
【定員】10名  
【受講料】19,800円  
【持参品】エプロン・絵具・筆  
※1作品あたり1,000～2,000円  
希望者のみスターターセット(絵具・筆等)10,000円程度、カリキュラム代2,000円

【スケジュール】

4月	16
5月	21
6月	18
7月	16
8月	20
9月	17

## 32 ポリクレイ 20S308

講師／西田 章子  
ミガホンアカデミー講師



いろいろな色の粘土で自由に形を作り、オープンで焼成して仕上げます。焼くまで固まらないのでゆっくり作り、焼成後は丈夫で耐水性に優れています。色の混色、様々な模様の作り方を学び、天然石風のピースやアクセサリー、オブジェなどを作ります。無限の可能性を秘めた「ポリクレイ」で自由に創作してみませんか。

【開講日】火曜日【回数】6回  
【時間帯】10:00～12:30  
【定員】10名【受講料】12,000円  
【持参品】エプロン・筆記具・ラップ・作品を入れて持ち帰る箱・ローラー・ものさし  
※道具代500円くらい、初回粘土代2,000～3,000円、以降必要な色を追加

【スケジュール】

4月	21
5月	19
6月	16
7月	21
8月	18
9月	15

## 33 シルバークレイ 月1回クラス 20S309

講師／西田 章子  
ミガホンアカデミー講師



子どもの頃に作った粘土細工の要領で誰でも簡単にシルバージュエリーが作れます。純銀の粉と水と結合剤でできた粘土状の金属素材(純銀粘土)は陶芸感覚で自由自在に形作ることができ、焼成すると純銀だけが残る不思議な粘土です。この粘土を使って自由に創作し、オリジナルの作品にチャレンジしてみましょう。

【開講日】火曜日【回数】6回  
【時間帯】10:00～12:30  
【定員】10名  
【受講料】9,000円  
【持参品】エプロン・おしぼり・筆記具  
※基本道具5,000円程度  
純銀粘土1箱3,942円(2～3回分)  
他パーツ代(例:チェーン600円～)

【スケジュール】

4月	7
5月	12
6月	2
7月	7
8月	4
9月	1

## 34 シルバークレイ 月2回クラス 20S310

講師／西田 章子  
ミガホンアカデミー講師



子どもの頃に作った粘土細工の要領で誰でも簡単にシルバージュエリーが作れます。純銀の粉と水と結合剤でできた粘土状の金属素材(純銀粘土)は陶芸感覚で自由自在に形作ることができ、焼成すると純銀だけが残る不思議な粘土です。この粘土を使って自由に創作し、オリジナルの作品にチャレンジしてみましょう。

【開講日】火曜日【回数】12回  
【時間帯】10:00～12:30  
【定員】10名  
【受講料】18,000円  
【持参品】エプロン・おしぼり・筆記具  
※基本道具5,000円程度  
純銀粘土1箱3,942円(2～3回分)  
他パーツ代(例:チェーン600円～)

【スケジュール】

4月	7・21
5月	12・19
6月	2・16
7月	7・21
8月	4・18
9月	1・15



### 35 ステンドグラス 20S311

講師/中村 綾子  
A's glass studio 中村 綾子



ステンドグラスは、昔からその光と色の美しさで人々を魅了してきました。その魅力に加え、実際に作ることで新たな発見と喜びを感じることができます。皆と一緒にステンドグラスを楽しみませんか。

【開講日】月曜日 【回数】12回  
【時間帯】10:00~12:00  
【定員】12名  
【受講料】24,000円  
【持参品】エプロン・新聞紙・軍手・古歯ブラシ  
カッター・はさみ・割箸・定規・雑巾  
油性ペン(黒・白)・アルミホイール  
※実費、初回のみ道具一式19,500円

【スケジュール】	
4月	13・27
5月	11・25
6月	8・22
7月	6・20
8月	3・17
9月	7・28

### 36 パッチワークキルト 火曜日クラス 20S312

講師/柴田 輝子  
公益財団法人 日本手芸普及協会、パッチワークキルト講師会員



パッチワークの基礎からパターンの配色・展開アレンジまでテクニックをしっかりと学んでいきます。生活の中で活躍する小物作品から大きな作品まで各自のペースで好みに合わせて自由に制作することが出来ます。手づくりで楽しい時間を過ごしましょう。

【開講日】火曜日  
【回数】12回  
【時間帯】10:00~12:30  
【定員】12名  
【受講料】21,000円  
【持参品】裁縫道具・筆記用具  
※月1,000円程度・他プリント代(図柄)

【スケジュール】	
4月	21・28
5月	12・26
6月	2・16
7月	7・21
8月	4・18
9月	1・15

### 37 パッチワークキルト 水曜日クラス 20S313

講師/柴田 輝子  
公益財団法人 日本手芸普及協会、パッチワークキルト講師会員



パッチワークの基礎からパターンの配色・展開アレンジまでテクニックをしっかりと学んでいきます。生活の中で活躍する小物作品から大きな作品まで各自のペースで好みに合わせて自由に制作することが出来ます。手づくりで楽しい時間を過ごしましょう。

【開講日】水曜日  
【回数】12回  
【時間帯】13:30~16:00  
【定員】12名  
【受講料】21,000円  
【持参品】裁縫道具・筆記用具  
※月1,000円程度・他プリント代(図柄)

【スケジュール】	
4月	15・22
5月	13・27
6月	3・17
7月	8・22
8月	5・19
9月	2・16

### 38 和のパッチワーク 20S314

講師/柴田 輝子  
公益財団法人 日本手芸普及協会、パッチワークキルト講師会員



着物や帯を使って和のパッチワークキルトを学んでいきます。使われなくなった帯でバッグを作ったり着物の生地をつなぎ合わせてタペストリーなど小物作品から大きな作品まで自由に制作してください。初心者の方にもパッチワークの基礎から和布の扱い方・配色アレンジまで指導していきます。

【開講日】火曜日  
【回数】12回  
【時間帯】10:00~12:30  
【定員】12名  
【受講料】21,000円  
【持参品】裁縫道具・筆記用具  
※着物地・はぎれをお持ちでない方は  
月1,000円~・他プリント代(図柄)

【スケジュール】	
4月	21・28
5月	12・26
6月	2・16
7月	7・21
8月	4・18
9月	1・15

### 39 アイアンガーヨガ 20S315

講師/寺本 三鈴  
アイアンガーヨガ協会認定講師(国際ライセンス)



アイアンガーヨガクラスは道具を使うことでどなたでも無理なく指導しています。自分の体の特性を知り、体を整えていくことで五感(視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚)の働きも良くなります。アイアンガーヨガメソッド(学習法)は自分自身をメンテナンスしてくれます。どうぞ体験してください。

【開講日】火曜日  
【回数】20回  
【時間帯】10:00~11:30  
【定員】10名  
【受講料】30,000円  
【持参品】運動のできる服装  
※ヨガマット3,500円・ベルト1,200円

【スケジュール】	
4月	7・14・21・28
5月	12・26
6月	2・9・16・23・30
7月	7・14・21
8月	4・18・25
9月	8・15・29

### 40 ヨガ 毎日をイキイキと 20S316

講師/北川 義子



誰もが願うこと。いくつになっても健脚で自分らしく年を重ねていくこと。健康は日々の心掛けと負担に感じない程度の努力です。少しきついけど必要性を実感できるクラスです。ヨガはできない人はいないです。だれでもできるのがヨガです。見学も行っていただきますのでお気軽にお問い合わせください。

【開講日】土曜日  
【回数】20回  
【時間帯】10:00~11:30  
【定員】15名  
【受講料】25,000円  
【持参品】運動のできる服装・バスタオル

【スケジュール】	
4月	4・11・18・25
5月	9・16・23・30
6月	13・20・27
7月	4・11・18
8月	22・29
9月	5・12・19・26

### 41 リラックス&デトックスヨガ 月2回コース 20S317

講師/松尾 亜子  
全米ヨガアライアンス認定 ヨガインストラクター



呼吸をしながら体を動かすことの気持ちよさ、継続することで気づく身体や心の変化を一緒に楽しんでいきましょう！  
筋肉のつき方や動かし方なども丁寧に説明しながらすすめていきますので、初めての方や、体が硬くて…という方も安心してご参加いただけます。

【開講日】土曜日 【回数】12回  
【時間帯】12:00~13:30  
【定員】月3回コースと合わせて20名  
【受講料】15,000円  
【持参品】運動のできる服装・フェイスタオル  
水(身体が硬い方はタオルを補助  
具として使用していただくことが  
あります)

【スケジュール】	
4月	11・25
5月	9・23
6月	13・27
7月	4・18
8月	1・29
9月	12・26

### 42 リラックス&デトックスヨガ 月3回コース 20S318

講師/松尾 亜子  
全米ヨガアライアンス認定 ヨガインストラクター



呼吸をしながら体を動かすことの気持ちよさ、継続することで気づく身体や心の変化を一緒に楽しんでいきましょう！  
筋肉のつき方や動かし方なども丁寧に説明しながらすすめていきますので、初めての方や、体が硬くて…という方も安心してご参加いただけます。

【開講日】土曜日 【回数】18回  
【時間帯】12:00~13:30  
【定員】月2回コースと合わせて20名  
【受講料】22,500円  
【持参品】運動のできる服装・フェイスタオル  
水(身体が硬い方はタオルを補助  
具として使用していただくことが  
あります)

【スケジュール】	
4月	11・18・25
5月	9・16・23
6月	13・20・27
7月	4・11・18
8月	1・22・29
9月	12・19・26

### 43 ストレッチとソフトヨガ 20S319

講師/フィットネスプランニングツカモト 玉利 伸子  
スタジオ ル・レーヴ講師、FPTインストラクター、健康運動実践指導者、JDSF 公認指導員



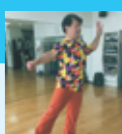
お勤め帰りの方の心と身体を癒すストレッチとソフトヨガ…腰痛や肩こりに悩まされていらっしゃる方には、簡単にできる改善体操も取り入れています。気になる、お腹周りやお尻を引き締めるエクササイズやボディケアなどで美しい身体作りをして、心も身体もリフレッシュさせましょう！

【開講日】火曜日  
【回数】20回  
【時間帯】19:00~20:30  
【定員】15名  
【受講料】25,000円  
【持参品】運動のできる服装

【スケジュール】	
4月	7・14・21・28
5月	12・19・26
6月	9・23・30
7月	7・14・21・28
8月	4・18・25
9月	8・15・29

### 44 今日から始めるこれからの身体作り NEW 20S320

講師/フィットネスプランニングツカモト 明石 康宏  
FPTインストラクター、JAA1級エアロビクスインストラクター



いつまでもしっかりと自分の身体を使っていきいきとした生活ができるように、今鍛えるべき筋肉をしっかりと意識して筋トレの方法や身体のほぐし方などを毎回アレンジして指導致します。継続して運動を行う事が一番ですが軽く始めてみたい方に最適です。

【開講日】木曜日  
【回数】6回  
【時間帯】14:30~15:30  
【定員】20名  
【受講料】7,500円  
【持参品】運動しやすい服装  
水分補給用飲料水・タオル

【スケジュール】	
4月	16
5月	21
6月	18
7月	16
8月	20
9月	17

### 45 気分そう快!!いきいき体操 20S321

講師/フィットネスプランニングツカモト 松坂 美保子・清原 麻奈美  
スタジオ ル・レーヴ チーフトレーナー、健康運動実践指導者、JDSF 公認指導員、JDSF 公認ジュニア指導員



ゆっくりとしたストレッチで身体をほぐし、有酸素運動で循環器機能や基礎体力を高めていきます。  
また、筋力トレーニングでロコモティブシンドロームの予防を行います。男女問わず、誰にでもできる楽しい体操で気分もすっきり！

【開講日】水曜日  
【回数】20回  
【時間帯】10:30~12:00  
【定員】15名  
【受講料】25,000円  
【持参品】運動のできる服装・シューズ

【スケジュール】	
4月	1・15・22
5月	13・20・27
6月	3・10・24
7月	1・8・15・22
8月	5・19・26
9月	2・9・16・23

### 46 身体メンテナンス体操 20S322

講師/フィットネスプランニングツカモト 松坂 美保子・清原 麻奈美  
スタジオ ル・レーヴ チーフトレーナー、健康運動実践指導者、JDSF 公認指導員、JDSF 公認ジュニア指導員



日常生活で感じる身体の不具合を改善するためにストレッチや体を緩める運動、関節の可動域を広げる運動、インナーマッスルトレーニング、姿勢チェック、歩き方、骨盤の回旋運動、足裏のほぐし方などを毎回組み合わせ指導します。まずは自分の身体を感じてみませんか？

【開講日】水曜日  
【回数】20回  
【時間帯】13:00~14:30  
【定員】20名  
【受講料】25,000円  
【持参品】運動のできる服装・タオル・飲み物

【スケジュール】	
4月	1・15・22
5月	13・20・27
6月	3・10・24
7月	1・8・15・22
8月	5・19・26
9月	2・9・16・23

